

Anna Ragna Magnúsdóttir

Persónuupplýsingar

Kennitala 270566-4219
Heimili Baugatanga 6, 101 Reykjavík
Sími 551 7102 (h), 659 2516 (gsm)
Tölvupóstfang annaragnamagn@gmail.com
Hjúskaparstaða Gift
Börn Þorsteinn f. 1987 og Hlín f. 1990

Menntun

2009 Doktorspróf frá læknadeild Háskóla Íslands (H.Í.).
2000 Skiptinemi við Den Kgl. Veterinær- og Landbohøjskole, Frederiksberg, DK. Lauk 18 ECTS einingum í næringarfræði mannsins (Human Ernæring) á M.S. stigi.
1999 B.S. gráða í matvælafræði frá raunvísindadeild H.Í.
1989 25 einingar í rússnesku við heimspekideild H.Í.
1987 Stúdentspróf frá Menntaskólanum við Hamrahlíð, náttúru- og eðlisfræðibraut.

Námskeið

2009 Áhugahvetjandi samtalstækni. Að breyta lífnaðarháttum. Endurmenntun H.Í., 4.12.2009
2009 Náttúrulyf og náttúruvörur. Endurmenntun H.Í., 26.11.2009
2009 Þjónusta og samskipti við krefjandi eða erfiða viðskiptavini og skjólstæðinga. Endurmenntun H.Í., 9.11.2009
2009 Samtalsaðferðir í hugrænni atferlismeðferð. Endurmenntun H.Í., 12-14.10.2009
2008 Offita, stærsti heilbrigðisvandi nútímans. Námsstefna fyrir fagfólk. Bifröst, 17.9.2008

Starfsferill

2009 Starfsmaður Prisma, þverfaglegar meðferðarmiðstöðvar fyrir einstaklinga með átraskanir.
2008 Stofnandi Heilræðis, heilsuráðgjafar. Fyrirlestrar og einstaklingsráðgjöf um næringu, hreyfingu og geðrækt.
2003-2008 Kennsla í verklegri lífeðlisfræði við Lífeðlisfræðistofnun H. Í.

Rit

2009 Anna R Magnúsdóttir. *n-3 Fatty acids in red blood cells from pregnant and non-pregnant women in Iceland. The relationship to n-3 fatty acid intake, lifestyle and pregnancy outcome.* PhD thesis. Faculty of Medicine, School of Health Science, University of Iceland. Reykjavík 2009. ISBN: 978-9979-9918-0-9.

Vísindagreinar

- 2009 Anna R Magnusardottir, Laufey Steingrimsdottir, Holmfríður Þorgeirsdottir, Geir Gunnlaugsson and Gudrun V Skuladottir. Docosahexaenoic acid in red blood cells of women in reproductive age is positively associated with oral contraceptive use and physical activity. *Prostaglandins, Leukot Essent Fatty Acids* 2009;80:27-32.
- 2009 Anna R Magnusardottir, Laufey Steingrimsdottir, Holmfríður Þorgeirsdottir, Arnar Hauksson and Gudrun V. Skuladottir. Red blood cell n-3 polyunsaturated fatty acids in first trimester of pregnancy are inversely associated with placental weight. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2009;88:91-97.
- 2006 Anna R Magnusardottir and Gudrun V Skuladottir. Effects of Storage Time and Added Antioxidant on Fatty Acid Composition of Red Blood Cells at -20°C. *Lipids* 2006;41:401-404.
- 2005 Anna S. Olafsdottir, Anna R. Magnusardottir, Holmfríður Þorgeirsdottir, Arnar Hauksson, Gudrun V. Skuladottir and Laufey Steingrimsdottir. Relationship between dietary intake of cod liver oil in early pregnancy and birthweight. *BJOG* 2005;112: 424-429.

Útdráttir

- 2008 A. R. Magnusardottir, PhD student; L. Steingrimsdottir; H. Þorgeirsdottir, G. Gunnlaugsson and G. V. Skuladottir. Omega-3 fatty acids in red blood cells from non-pregnant Icelandic women. The relationship with omega-3 fatty acid intake and other lifestyle. *Doktorsdagur í Læknadeild HÍ, 29feb-1mar 2008.*
- 2007 Anna R. Magnúsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir, Hólfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Guðrún V. Skuladóttir. Tengsl ómega-3 fitusýra í rauðum blóðkornum á fyrri hluta meðgöngu og hlutfalls fylgju- og fæðingarþyngdar. *Læknablaðið* 93, Fylgirit 53, bls 33, 2007.
- 2006 AR Magnusardottir, L Steingrimsdottir, H Þorgeirsdottir, A Hauksson, GV Skuladottir. Method for adjusting percentage of fatty acids in red blood cells to control for peroxidation during storage. *7TH Congress of the International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids. (ISSFAL, Abstracts).* 2006, P 92.
- 2006 AR Magnusardottir, L Steingrimsdottir, H Þorgeirsdottir, A Hauksson, GV Skuladottir. Relationship between docosahexaenoic acid in red blood cells of Icelandic pregnant women and outcome of pregnancy. *7TH Congress of the International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids. (ISSFAL, Abstracts).* 2006, P 99.
- 2005 Anna R. Magnusardottir, Gudrun V. Skuladottir. Effects of storage time at low temperature on fatty acid composition of red blood cell lipids. *The 23rd Nordic Lipid Symposium in Reykjavik, Iceland, June 1st-4th, 2005. Program & Abstracts, P 54.*
- 2005 Anna R. Magnúsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir, Hólfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Geir Gunnlaugsson, Guðrún V. Skuladóttir. Relationship between docosahexaenoic acid and arachidonic acid in red blood cells of Icelandic pregnant and non-pregnant women. *The 23rd Nordic Lipid Symposium in Reykjavik, Iceland, June 1st-4th, 2005. Program & Abstracts, P 16.*
- 2004 Anna R. Magnúsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir, Hólfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Geir Gunnlaugsson, Guðrún V. Skuladóttir. Ómega-3 og ómega-6

fitusýrur í rauðum blóðkornum barnshafandi og ekki barnshafandi kvenna. Tengsl við neyslu og lífsstíl. Læknablaðið 90, Fylgirit 50, bls 44, 2004.

- 2004 Anna R. Magnúsardóttir, Laufey Steingrímsdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Geir Gunnlaugsson, Guðrún V. Skúladóttir. DHA og arakíðonsýra í rauðum blóðkornum barnshafandi og ekki barnshafandi kvenna. Líffræði – vaxandi vísindi. Afmælisráðstefna Líffræðifélags Íslands og Líffræðistofnunar Háskólans, ráðstefnugögn, bls 128, 2004.
- 2004 Anna R. Magnúsardóttir, Laufey Steingrímsdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Geir Gunnlaugsson, Guðrún V. Skúladóttir. Ómega-3 og ómega-6 fjölmættaðar fitusýrur í rauðum blóðkornum barnshafandi og ekki barnshafandi kvenna. Matvæladagur MNÍ, ráðstefnugögn, bls 16, 2004.
- 2004 A. R. Magnusardottir and G.V. Skuladottir. Stability of polyunsaturated fatty acids in red blood cells during storage at -20°C without addition of antioxidants. 6TH Congress of the International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids. (ISSFAL, Abstracts). 2004, P 181.
- 2004 A. R. Magnusardottir, L. Steingrimsdottir, H. Thorgeirsdottir, A. Hauksson, G. Gunnlaugsson, G. V. Skuladottir. Relationship between DHA and AA in red blood cells of Icelandic pregnant and non-pregnant women. 6TH Congress of the International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids. (ISSFAL, Abstracts). 2004, P 149.
- 2002 Anna Ragna Magnúsardóttir, Laufey Steingrímsdóttir, Arnar Hauksson, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Guðrún V. Skúladóttir. Neysla barnshafandi kvenna á ómega-3 fitusýrum og útkoma meðgöngu. Læknablaðið 88, Fylgirit 47, bls 28, 2002.
- 2002 Anna R. Magnusardottir, Laufey Steingrimsdottir, Holmfridur Thorgeirsdottir, Ingibjörg Hardardottir, Arnar Hauksson, Gudrun V. Skuladottir. The relationship between dietary intake of marine omega-3 fatty acids and their red blood cell levels in Icelandic pregnant women. The FASEB journal, Abstracts, part II, A1107, 2002.

Erindi

- 2009 Anna Ragna Magnúsardóttir. Neysla ómega-3 fitusýra á meðgöngu. Tengsl við vöxt fósturs og fylgju. Fyrirlestur á Miðstöð mæðraverndar, 27. apríl 2009.
- 2009 Anna Ragna Magnúsardóttir. Viltu vita meira um ómega fitusýrur. Fyrirlestur í fræðsluhorni Tryggingastofnunar ríkisins, 25. mars 2009.
- 2008 Anna Ragna Magnúsardóttir. Viltu vita meira um ómega fitusýrur. Fyrirlestur á vegum Kraftgöngu í Öskjuhlíð, 4. mars 2008.
- 2008 A. R. Magnusardottir, PhD student, L. Steingrimsdottir, H. Thorgeirsdottir, G. Gunnlaugsson and G. V. Skuladottir. Omega-3 fatty acids in red blood cells from non-pregnant Icelandic women. The relationship with omega-3 fatty acid intake and other lifestyle. Doktorsdagur í Læknadeild HÍ. 29. febrúar-1. mars 2008.
- 2007 Anna R. Magnúsardóttir, Laufey Steingrímsdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Guðrún V. Skúladóttir. Tengsl ómega-3 fitusýra í rauðum blóðkornum á fyrri hluta meðgöngu og hlutfalls fylgju- og fæðingarþyngdar. Þrettánda ráðstefnan um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum í Háskóla Íslands. 4.-5. janúar 2007.
- 2006 AR Magnusardottir, L Steingrimsdottir, H Thorgeirsdottir, A Hauksson, GV Skuladottir. Method for adjusting percentage of fatty acids in red blood cells to control for peroxidation during storage. 7TH Congress of the International Society for

the Study of Fatty Acids and Lipids. Cairns, North Queensland, Australia, July 23rd to 28th 2006.

- 2006 AR Magnúsdóttir, L Steingrimsdóttir, H Thorgeirsdóttir, A Hauksson, GV Skúladóttir. Relationship between docosahexaenoic acid in red blood cells of Icelandic pregnant women and outcome of pregnancy. 7TH Congress of the International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids. Cairns, North Queensland, Australia, July 23rd to 28th 2006.
- 2005 Anna R. Magnúsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Geir Gunnlaugsson, Guðrún V. Skúladóttir. Relationship between docosahexaenoic acid and arachidonic acid in red blood cells of Icelandic pregnant and non-pregnant women. The 23rd Nordic Lipid Symposium. Reykjavik, June 1st to 4th 2005.
- 2005 Anna R. Magnúsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Arnar Hauksson, Geir Gunnlaugsson, Guðrún V. Skúladóttir. Ómega-3 og ómega-6 fitusýrur í rauðum blóðkornum barnshafandi og ekki barnshafandi kvenna. Tengsl við neyslu og lífsstíl. Tólfta ráðstefnan um rannsóknir í líf- og heilbrigðisvísindum í Háskóla Íslands. 4.-5. janúar 2005.
- 2004 Guðrún V. Skúladóttir, Anna Ragna Magnúsdóttir, Anna Lilja Pétursdóttir. Rannsóknir Guðrúnar V. Skúladóttur og nemenda hennar á ómega-3 fitusýrum. Lýsi ehf. 17. maí 2004.
- 2003 Anna Ragna Magnúsdóttir. Ómega-3 fitusýrur í rauðfrumum barnshafandi kvenna. Tengsl við neyslu og útkomu meðgöngu. Fræðslufundur Miðstöðvar mæðraverndar, Heilsuverndarstöðinni, 20. maí 2003.
- 2003 Anna Ragna Magnúsdóttir. Ómega-3 fitusýrur í rauðfrumum barnshafandi kvenna. Tengsl við neyslu og útkomu meðgöngu. Fræðslufundur Kvennadeildar Landspítala-Háskólasjúkrahúss, 7. apríl 2003.
- 2003 Anna Ragna Magnúsdóttir. Ómega-3 fitusýrur – áhrif á heilsu. Fyrirlestur á vegum Kraftgöngu í Öskjuhlíð, 13. febrúar 2003.
- 2003 Anna Ragna Magnúsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir, Arnar Hauksson, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Guðrún V. Skúladóttir. Neysla barnshafandi kvenna á ómega-3 fitusýrum og útkoma meðgöngu. Ellefta ráðstefnan um rannsóknir í læknaeild, tannlæknaeild og lyfjafræðideild H.Í. 3.-4. janúar 2003.
- 2002 Anna R. Magnúsdóttir, Laufey Steingrimsdóttir, Holmfríður Thorgeirsdóttir, Ingibjörg Hardardóttir, Arnar Hauksson, Gudrun V. Skúladóttir. The relationship between dietary intake of marine omega-3 fatty acids and their red blood cell levels in Icelandic pregnant women. Experimental Biology Meeting, New Orleans. 20-24 april 2002.
- 2001 Anna Ragna Magnúsdóttir, Guðrún V. Skúladóttir. Hefur neysla ómega-3 fitusýrunnar DHA á meðgöngu þýðingu fyrir þroska fósturs? Málstofa í Læknaeild H.Í. 8. mars 2001.

Viðtöl

- 2009 Viðtal við Önnu Rögnu Magnúsdóttur. Morgunvaktin á Rás 1 RÚV, 24. mars 2009.
- 2009 Viðtal við Önnu Rögnu Magnúsdóttur. Kvöldfréttatími á Rásun 1 og 2 RÚV, 21. mars 2009.

- 2009 Viðtal við Önnu Rögnu Magnúsdóttur. Mikilvægt að elska sjálfan sig. Fréttablaðið, sérblað Allt, dálkur um heilsu, 10. mars 2009.
- 2004 Viðtal við Önnu Rögnu Magnúsdóttur. Ómega-3 fitusýrur á meðgöngu. Fréttabréf H.Í. mars 2004.
- 2003 Viðtal við Önnu Rögnu Magnúsdóttur. Langtíma ávinningur af lýsisneyslu. Morgunblaðið, Daglegt líf, 12. nóvember 2003.

Þýðingar

- 1991 *Burt*, höf. Howard Buten - lesin á Rás 1 RÚV í júlí 1991.
- 1992 *Pardon me, you're stepping on my eyeball*, höf. Paul Zindel - gefin út af Fjölvaútgáfu í desember 1992.

Sérþekking og kunnátta

- Forrit Word – ritvinnsla
Excel – meðferð tölulegra gagna
EndNote – heimildaskráning og skjölun
PowerPoint – glærur og veggspjöld
PowerLab – skráning rafpúlsa á tölulegu formi, úrvinnsla gagna
ChemStation – skráning fitusýrurófa á tölulegu formi, úrvinnsla gagna
SPSS – tölfræðileg úrvinnsla gagna
SAS – tölfræðileg úrvinnsla flóknari gagna
- Tæki Macintosh og PC tölvur
ADIstruments – rafertarar, magnarar, namar fyrir rafleiðni og tognemar
Rafertiskaut, skráningarskaut
Skilvindur
Mjög kaldir frystar (-80°C)
- Efni Klóróform, hexan, ísóoktan, ísóprópanól, metanól, afjónað vatn
N₂ gas
- Aðferðir Fitusýrugreining í rauðum blóðkornum
Krufning dýra
- Tungumál Enska – mjög góð færni í töluðu og rituðu máli
Danska – mjög góð færni í töluðu og rituðu máli
Sænska – slarkfær í töluðu og rituðu máli
Þýska – góð færni í rituðu máli, slarkfær í töluðu máli
Rússneska – slarkfær í rituðu máli, þekking á framburði.